

PREISE FÜR MASSAGEN IN DER YVEDA® WELLNESS LOUNGE

ABHYANGA

Die ayurvedische Ganzkörperölmassage ist eine tiefgreifende Reinigung von Körper und Geist. Durch sanfte Berührung der Marmapunkte wird die Sensibilität unserer Wahrnehmung erhöht und lässt so den Körper in eine andere Welt gleiten.

Behandlungsdauer: 90 Minuten

98,- €

MUKABHYANGA

Die außergewöhnliche Ölmassage für Gesicht und Dekolleté. Ihr Geist wird klar und ihre Ausstrahlung erfährt einen verjüngenden Glanz.

Behandlungsdauer: 60 Minuten

68,- €

PADABHYANGA

Die Fuß- und Beinmassage mit der filigranen Grifftechnik wirkt nicht nur stimulierend wie eine Fußreflexzonenmassage auf alle Organe des Körpers, sondern greift ausgleichend und stabilisierend auf die Psyche ein. Das anschließende Entgiftungs-Fußbad lässt die gelösten Schlacken nach unten abfließen.

Behandlungsdauer: 45 Minuten

52,- €

SHIRODHARA

Der Stirnguss ist eine der schönsten und subtilsten Behandlungen im Ayurveda. In einem sanft bewegten Strahl ergießt sich warmes, hochwertiges Öl über die Stirn. Diese Behandlung ist für viele ein ganz besonderes Erlebnis, bei dem wir einen Zustand des Friedens und der inneren Stille finden können. Empfohlen bei allen Spannungszuständen, die aus Stress resultieren.

Behandlungsdauer: 65 Minuten

98,- €

SHIRO - DAIVA VYAPASRAYA CIKITSA, mit Edelstein

Diese Behandlung wirkt durch Edelsteine und über deren sanfte Bewegung über die Stirn. Die Edelsteine sind sehr effektiv im Absorbieren und Leiten von Energie. Empfohlen bei allen Spannungszuständen, die aus Stress resultieren.

Behandlungsdauer: 65 Minuten

60,- €

Behandlungsdauer: 35 Minuten

48,- €

SHIRO ABHYANGA

Wenn dich der Alltag nicht loslässt, ist die Kopf-, Schulter- und Nackenmassage eine der entspannendsten Behandlungen im Ayurveda. Der Kopf wird frei. Die Last auf den Schultern erfährt eine Leichtigkeit.

Behandlungsdauer: 70 Minuten

79,- €

GARSHAN

Die lymphstimulierende und stoffwechselanregende Ganzkörpermassage mit dem Rohseidhandschuh. Sie wirkt anregend auf Verdauung und Stoffwechsel, der Abtransport von Schlacken und Giftstoffen wird gefördert. Gewichtsreduzierung auf natürliche Weise.

Behandlungsdauer: 70 Minuten

78,- €

UDVARTHANA

Eine belebende Ganzkörpermassage mit Öl und Pulver aus speziellen Kräutern und Erdschlämmen, die zur Förderung der Zell- und Organstoffwechsels führt. Der Abtransport von Schlacken und Giftstoffen wird gefördert. Gewichtsreduzierung auf natürliche Weise.

Behandlungsdauer: 70 Minuten

88,- €

PINDA SVEDA

Eine Ganzkörpermassage mit erhitzten Kräuterpfeifen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Erwärmen Sie sich im Kräuterdampf und genießen Sie eine ganz besondere Massage. Die Rezeptoren der Haut steuern der lokalen Überwärmung mit Zellerneuerung gegen.

Behandlungsdauer: 60 Minuten

85,- €



AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

**SIE KÖNNEN SICH IHRE BEHANDLUNGEN
AUCH INDIVIDUELL ZUSAMMENSTELLEN.
ZUM BEISPIEL:**

GARSHAN + ABHYANGA

je 45 min. inkl. Fußwaschung,
Gesamtdauer ca. 120 min.

120,- €

Oder zur Entspannung, bei Migräne,
bei Nacken- oder Rücken-Beschwerden:

20min.-Massage ohne Fußwaschung

20,- €

30min.-Massage ohne Fußwaschung

28,- €

Auf Anfrage bieten wir auch
SYNCHRON-ABHYANGA an.

GUTSCHEINE für Geburtstage, Weihnachten,
oder einfach „nur so“ erhalten Sie bei **YVEDA®**,
Wupperstraße 9, 40219 Düsseldorf oder bestellen
sie per Mail: info@yveda.de

YVEDA®

Yvonne Müller

Wupperstraße 9

40219 Düsseldorf-Hafen

www.yveda.de

TERMINVEREINBARUNG

Telefon: 0171/26 208 69

info@yveda.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 10.00 – 20.00 Uhr,

Samstags 10.00 – 16.00 Uhr

Mobile Massagen zzgl. Fahrkostenpauschale
von **10,- €** bis **30,- €** je nach Entfernung.

Preise gelten ab 01.01.2011

UPANAH

Die stärkende Massage für Rücken und Wirbelsäule. Das Behandeln von Marmapunkten (Vitalpunkten der Muskulatur zwischen und entlang der Wirbelsäule) lässt die Energie entlang der Wirbelsäule „wirbeln“.

Behandlungsdauer: 45 Minuten

52,- €

UPANAH SVEDA

Die stärkende Massage für Rücken und Wirbelsäule. Das Behandeln von Marmapunkten (Vitalpunkten der Muskulatur zwischen und entlang der Wirbelsäule) lässt die Energie entlang der Wirbelsäule „wirbeln“. Anschließend

nimmt die Kräuterauflage die letzte Anspannung.

Behandlungsdauer: 70 Minuten

78,- €

UPANAH DEUSER

Ist die Ayurveda-Rückenbehandlung mit einem Holzstäbchen. Diese Massage enthält kräftiges Behandeln verschiedener Rückenmuskeln. Vor der Behandlung findet ein eingehendes Beratungsgespräch statt.

Behandlungsdauer: 60 Minuten

75,- €

OHRENKERZENBEHANDLUNG

In einer ruhigen, entspannten Atmosphäre erreichen wir durch eine sanfte Trommelfellmassage die Reinigung und Harmonisierung der verschiedenen Energiefelder des Menschen. Durch eine Harmonisierung im Kopfbereich beruhigt sich der Geist.

Behandlungsdauer: 30 Minuten

35,- €

KLANGSCHALENMASSAGE

Klangschalen werden auf verschiedenen Stellen des bekleideten Körpers aufgesetzt und in Schwingung gebracht. Die ausgelösten Schallwellen dringen bis in jede Körperzelle vor und helfen, die körpereigenen Schwingungen wieder aufzunehmen. Diese Schwingungen beruhen auf der Ebene der Alphawellen und führen in kurzer Zeit zur Tiefenentspannung.

Behandlungsdauer: 60 Minuten

68,- €